

Mon Mémo

MISSIONS A L'ETRANGER

Conseils administratifs, médicaux et de sécurité pour le bon déroulement de la mission à l'étranger

Mars 2020

Ce mémo vous permet de récapituler tous les points auxquels il faut penser lorsqu'on prépare une mission à l'étranger, afin de prévenir tout risque et mettre en œuvre les mesures de sécurité correspondantes.



Dans ce mémo apprenez à :

- 1) Préparer votre mission
- 2) Organiser votre déplacement
- 3) Prévenir les risques liés à l'environnement de travail
- 4) Prévenir les risques liés à l'activité sur le lieu de la mission
- 5) Organiser votre prise en charge en cas d'urgence

1) Préparer sa mission

Formalités diplomatiques

	Se connecter sur le site http://diplomatie.gouv.fr pour connaître le niveau de risque de l'endroit où l'on doit se rendre en mission et s'inscrire sur le portail Ariane (https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html)
	Vérifier les conditions d'accès au pays concerné et les délais administratifs (délais d'obtention d'un visa)
	Vérifier les dates de validité de la carte d'identité et du passeport (doivent encore être valides pendant un temps donné après le retour de mission dans certains cas). Attention, à l'étranger, c'est la date de fin de validité inscrite sur la carte d'identité qui fait foi.
	Faire une demande de permis de conduire international si besoin (attentions aux délais)
<u>Forma</u>	lités administratives
	Pour se rendre dans une zone classée orange ou rouge, une autorisation du Président est nécessaire, sur demande motivée.
	Demande d'ordre de mission à transmettre à la Direction des Relations Extérieures et du Développement International dans un délai de 1 mois avant la date du départ
	Compléter la fiche d'évaluation des risques en mission à annexer à la demande d'ordre de mission
	Réserver ses billets pour le voyage (privilégier les billets annulables)
	Réserver son hébergement sur place (privilégier les réservations annulables)
	Réserver selon le cas les moyens de déplacement sur place
	Souscrire une assurance « assistance voyages à l'étranger » pour faire face à toute situation d'urgence (accidents, problèmes de santé, agression, vol)
	Scanner tous documents administratifs utiles, en vue d'en avoir un accès par Internet sur un espace sécurisé, en cas de vol ou de perte sur place (passeport, carte d'identité, ordre de mission, documents médicaux)
<u>Forma</u>	<u>lités médicales</u>
	Selon le lieu et la durée de la mission, prévoir un « check-up » médical auprès de son médecin traitant et de son dentiste pour prévenir toute altération de la santé pendant la mission
	Faire un point sur les vaccinations et les traitements médicaux obligatoires selon le lieu et les conditions de la mission (traitement antipaludéen)
	Réaliser les examens médicaux obligatoires selon les conditions de la mission (travail en conditions extrêmes : froid, chaleur, altitude, plongée sous-marine, voyages de longue durée en avion)
	Pour un déplacement en Europe, demander une carte européenne d'assurance maladie
	Préparer une trousse de pharmacie adaptée selon l'état de santé et les conditions de réalisation de la mission (notamment en environnement dangereux ou isolé)
<u>Forma</u>	<u>lités pratiques</u>
	S'informer sur le pays de destination (us et coutumes, géographie, caractéristiques) en consultant des guides touristiques
	Organiser ses déplacements sur place (se renseigner sur les modes de déplacement locaux)
	Prévoir les moyens de communication adaptés (abonnement téléphonique international, téléphone satellite en zone isolée)
	Prévoir les services d'un guide local si besoin

2) Préparer son départ

R	a	a	a	a	0	3
	ч	м	ч	м	U	3

	Adapter les bagages aux modalités de déplacement et aux conditions de la mission (valise ou sac à dos)
	Adapter les tenues vestimentaires au climat local, selon la saison et le lieu de la mission (protection contre le froid, le vent, la chaleur, la pluie, la neige, l'humidité, le soleil)
	Penser notamment à la protection de la tête (chapeau, bonnet, casquette) et des yeux (lunettes de soleil)
	Outils informatiques et de communication dédiés à la mission si possible (penser à sauvegarder le contenu des outils avant le départ et à sécuriser l'accès aux contenus en cas de perte ou de vol sur place)
Docum	nents à prendre avec soi
	Billets de transport
	Passeport, visa, carte d'identité
	Permis de conduire + permis international si besoin
	Carte européenne d'assurance maladie
	Ordonnances médicales en cas de traitement liés à une maladie chronique
	Carte de groupe sanguin,
	Carnet de vaccination
	Bilan de santé en cas de maladie chronique, rédigé en anglais ou si possible dans la langue d'origine du pays concerné
	Tout document utile sur place (carte géographique, coordonnées des interlocuteurs locaux et de l'ambassade, adresses des hébergements, cartes et horaires des transports en commun, guide touristique)
Trouss	se à pharmacie
	Traitements médicaux habituels le cas échéant, en quantités suffisantes selon la durée de la mission
	Paracétamol, traitements antipaludéen, antibiotiques, traitements contre la diarrhée, collyres antiseptiques
	Produits d'hygiène : insecticides, répulsifs à moustiques, gel hydro alcoolique, désinfectant, filtres pour rendre l'eau consommable, crème solaire
	Premiers secours : Désinfectant cutané, compresses stériles, sparadraps, bandes de contention, pansements stériles et sutures adhésives, épingles de sûreté, pince à échardes, ciseaux, pansement compressif, garrot, crème pour les brûlures, crème hydratante, thermomètre incassable, tire-tique, aspivenin, coussin réfrigérant, couverture de survie. Selon l'isolement de la zone de mission : aiguilles, seringues, matériel de suture

3) Pendant la mission

Protection contre la chaleur et le soleil

Eviter l'exposition et les activités physiques aux heures les plus chaudes
Porter des vêtements longs et légers, utiliser un chapeau et des lunettes de soleil
S'hydrater régulièrement
Appliquer et renouveler régulièrement de la crème solaire écran sur les zones de peau découvertes

<u>Protec</u>	tion contre les maladies transmises par les insectes				
	Porter des vêtements couvrants imprégnés d'insecticides				
	Utiliser des répulsifs cutanés				
	Dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide				
Protection contre les maladies transmises par l'eau et la nourriture					
	Se laver régulièrement les mains avec du savon ou du gel hydro alcoolique				
	Ne consommer que de l'eau en bouteille capsulée, ou à défaut, de l'eau rendue potable par ébullition (3 minutes minimum), par filtrage ou désinfection. Ne pas consommer de glaçons				
	Se laver les dents avec de l'eau minérale ou rendue potable				
	Privilégier les aliments cuits et servis chaud. Eviter les aliments réchauffés, les surgelés, les jus de fruits et glaces artisanales. Peler les fruits, consommer du lait pasteurisé ou bouilli.				
Vie que	<u>otidienne</u>				
	Ne pas se baigner dans des eaux douces stagnantes, ne pas marcher pieds nus sur les sols humides et les plages (risques de parasitoses)				
	N'accepter des soins qu'avec du matériel neuf à usage unique ou correctement stérilisé				
	Se tenir à distance des animaux, même familiers, dans les pays où sévit la rage				
	Se protéger contre les maladies sexuellement transmissibles (préservatifs)				
	Faire attention à la circulation routière, source fréquente d'accidents				
	Etre attentif et vigilant au quotidien, ne pas laisser ses affaires sans surveillance, garder toujours sur soi les documents importants, éviter de voyager seul et bien choisir son guide local.				
	Faire établir des factures pour les dépenses afin de pouvoir demander leur remboursement au retour				
	Avoir sur soi un moyen de communication et les coordonnées de référents locaux ou à défaut de l'ambassade				
Au	u retour				
Survei	<u>ller sa santé</u>				
	Le cas échéant, poursuivre le traitement antipaludéen pendant une à quatre semaines selon le médicament prescrit				
	Consulter en urgence un médecin en cas de température supérieure à 38 °C dans les semaines ou les mois qui suivent le retour				
	Signaler au médecin tout autre problème de santé inhabituelle, en précisant qu'il s'agit d'un retour de mission à l'étranger				
Faire un retour d'expérience					
	Signaler à la Direction des Relations Extérieures et du Développement International et/ou au Service Prévention des Risques, toute information ou retour d'expérience qui pourrait être utile à d'autres personnels devant se rendre sur le même lieu de mission.				

Document établi par le Service Prévention des Risques sur la base du mémo à l'usage des voyageurs pour les missions en pays étranger réalisé en 2010 par l'Université Joseph Fourier Grenoble 1